

# fogurmelife

HAZİRAN-TEMMUZ 2015

Hoşgeldin Ramazan  
Ramazan sofralarınıza güzellik katan her şey  
Fırıncı Orhan'da

{ Fırıncı Orhan Ramazan  
Pidesi Çekirdekli

{ Fırıncı Orhan Ramazan  
Pidesi Kepekli

{ Fırıncı Orhan Ramazan  
Pidesi Sade

{ Fırıncı Orhan Tahıllı  
Ramazan Lavaşı





## EKMEK İSRAFINI ÖNLEME KAMPANYASI

Kampanya Toprak Mahsulleri Ofisi Genel Müdürlüğü koordinasyonunda kamu kurum ve kuruluşları, sivil toplum kuruluşları, belediyeler, üniversiteler, özel sektör ve medya ile işbirliği içerisinde, toplumun tüm kesimlerine ulaşacak şekilde, farklı çalışmalarla ülke genelinde yürütülmektedir.

### ARAŞTIRMA SONUÇLARI

Bir önceki yıla göre israf;

\* Hanelerde, personel ve öğrenci yemekhanelerinde % 40,

\* Lokanta, otel ve fırın gibi ticari kuruluşlarda ise % 1 oranında azaltılmıştır.

\* Genel israf miktarındaki azalış ise % 18 olmuştur.

Ayrıca kampanyayla halkımızın ekmek tüketim alışkanlığında değişim yaşanmış;

\* Yılda 463 milyon adet olan tam buğday ekmeği tüketimi % 93'lük artışla 894 milyona,

\* 132 milyon adet olan kepekli ekmek tüketimi de % 283'lük artışla 507 milyona yükseltilmiştir.



### MİLLİ EKONOMİMİZDE YILLIK 2,8 MİLYAR TL TASARRUF SAĞLANMIŞTIR.

Toplumda oluşan duyarlılık devam ettiği sürece milli ekonomiye her yıl bu seviyelerde katkı sağlanmış olacaktır.

### PATLICANLI EKMEK KEBABI

#### MALZEMELER

EkmeK	: 5 dilim bayat ekmeK
Kıyma	: 250 gr.
Domates	: 2 adet orta boy
Yeşilbiber	: 3 adet
Kuru Soğan	: 1 adet
Patlıcan	: 3 adet kemer patlıcan
Maydanoz	: 1 demet
Zeytinyağı	: 2 yemek kaşığı
AyçiçeKyağı	: 1 su bardağı
Tuz, karabiber, çok az kimyon	

#### ÜST MALZEMELER

Yoğurt	: 1 büyük kase koyu yoğurt
Sarımsak	: 2 diş
Tereyağı	: 1 yemek kaşığı
Kırmızı toz biber	: Yeteri kadar



#### YAPILIŞI

Patlıcanlar küp şeklinde doğranarak tuzlu suda 1 saat kadar bekletilir ve kurulanır. Daha sonra patlıcanlar bol yağda kızartılır. Ekmekler küp şeklinde doğranır ve fırında hafif şekilde kızartılır. Soğan ile biber zeytinyağında sote edilir ve içine kıyma eklenip kavrulur. Karışıma domates ilave edilir. Domates suyunu çekmeye yakın ince doğranmış maydanoz ve baharatlar eklenerek bir taşım kaynatılır ve ocaktan alınır. Harç sıcakken ekmeklerin üzerine kızartılmış patlıcanlar döşenir. Son olarak sarımsaklı yoğurt ve onun üzerine kırmızı toz biberli yağ dökülür.

Sıcak olarak servis edilir.

Afiyet olsun...





Firinci Orhan  
Güllaç kg.  
₺23,50



{ Şugayı Hurma kg.  
₺48,90

Medine Hurma kg.  
₺47,90

{ Kudüs Hurma kg.  
₺47,90

{ Bağdat Hurma kg.  
₺9,90



Fırıncı Orhan  
Peynirli Su Böreği kg.

₺21,95



FO Ev Böreği Çeşitleri kg.  
(Kıymalı, Peynirli, Ispanaklı,  
Cevizli)

₺24,50





Fırıncı Orhan  
Madlen Çikolata kg.

₺46,50

Fırıncı Orhan Spesiyal  
Chocolate kg.

₺74,50



Fırıncı Orhan  
Çilekli Şarlot Adet

₺8,50

Fırıncı Orhan Sütü  
Kazandibi Adet

₺7,50









Hafif ve bol malzemeli  
baklavalar Fırıncı Orhan'da





FO Gurme  
Çerkez Tavuğu kg.

₺31,50 }



FO Gurme  
Muhammara kg.  
₺24,90



FO Gurme  
Rus Salatası kg.  
₺13,95



- |                                    |        |
|------------------------------------|--------|
| FO Ev Portakal Reçeli 300 gr.      | ₺11,99 |
| FO Ev Elma Reçeli 300 gr.          | ₺11,99 |
| FO Ev Kayısı Reçeli 300 gr.        | ₺12,99 |
| FO Ev Ayva Reçeli (Dilim) 300 gr.  | ₺10,99 |
| FO Ev Turunç Reçeli 300 gr.        | ₺11,99 |
| FO Ev Limon Reçeli 300 gr.         | ₺11,99 |
| FO Ev Yafa Portakal Reçeli 300 gr. | ₺10,99 |
| FO Ev Beyaz Dut Reçeli 300 gr.     | ₺13,99 |
| FO Ev Ayva Reçeli (Rende) 300 gr.  | ₺10,99 |
| FO Ev Şeftali Reçeli 300 gr.       | ₺12,99 |



Bu sayfadaki şarküteri ürünleri FO Gurme Çukurambar ve Yıldız şubelerinde satılmaktadır.



FO Gurme Özel  
Beyaz Peynir kg.  
₺28,95

FO Gurme Özel  
Erzincan Tulum kg.  
₺24,95



FO Gurme  
Sucuk kg.  
₺42,50



FO Gurme  
Çoban Kavurma kg.  
₺33,50

FO Gurme  
Kuzu Mini  
Güveç Adet  
₺18,95

FO Gurme  
Kuzu Kısa  
Çatal But kg.  
₺33,95





Perrier Limon  
Mineralli Su  
200 ml. Cam  
₺4,49

Perrier Limon Mineralli Su  
330 ml. Cam  
₺4,99

Chocolat Stella  
%80 Kakaolu  
Organik Bitter  
Çikolata  
₺14,49

Chocolat Stella  
%60 Kakaolu  
Baobab Organik  
Bitter Çikolata  
₺13,25



Chocolat Stella  
Organik Sütlü  
Çikolata 100 gr.  
₺13,25

Chocolat Stella  
Portakal Kabuğu  
Organik Sütlü  
Çikolata  
₺7,75

Nestle After  
Eight 200 gr.  
₺12,95

Sanpellegrino Aranciata  
Rosso Tnk 330 ml.

₺3,60



Sanpellegrino  
Aranciata Tnk 330 ml.  
₺3,60

Sanpellegrino  
Aranciata Cam 200 ml.

₺3,60

Sanpellegrino  
Limonata Tnk 330 ml.  
₺3,60

Heinz Ketçap Top  
Down 460 gr.  
₺4,99



Heinz Mayonez Top  
Down 420 gr.  
₺8,25

Muz }

Ananas }

Kivi }





# Ramazan Ayı İftar Menüsi Ana Yemekleri

Sögütözü Rezervasyon: 286 45 44

Çukurambar Rezervasyon: 284 33 33

Okyanus Rezervasyon: 279 22 23



## Geleneksel İftar Soframız

18 Haziran 2015 Perşembe

1. Gün Menüsi

Geleneksel İftar Tabağı

Hurma, tereyağı, bal, beyaz peynir, zeytin çeşitleri, domates, salatalık.

Çorba Kazanımızdan

Mercimek çorbası veya Harem usulü patlıcan çorba.

Salata Bahçemizden

Mevsim salata.

Taş Fırınımızdan

Ispanaklı ev böreği.

Osmanlı Aş Hane'sinden

Hamura Sarılmış Şehzade Kuzu İncik

(Domatesli Pilav ile) veya

Hamura Sarılmış Şehzade Tavuk But

(Domatesli Pilav ile)

Osmanlı Helvacı-Yan Hassa'dan

Güllaç veya Bağdat tatlısı.

İçecek

Meşrubat, Su, Çay ve Osmanlı şerbeti (1 adet)

19 HAZİRAN	CUMA	02 RAMAZAN	Dana Etli Hünkar Beğendi (Izgara Domates, Biber ile)
20 HAZİRAN	CUMARTESİ	03 RAMAZAN	Kuzu Tandır (İç Pilavı ve Izgara Domates, Biber İle)
21 HAZİRAN	PAZAR	04 RAMAZAN	Dana Etli Patlıcan Kulesi (Safranlı Pilavı ile)
22 HAZİRAN	PAZARTESİ	05 RAMAZAN	Kuzu Etli Sultan Kebap (Şehriyeli Pirinç Pilavı İle)
23 HAZİRAN	SALI	06 RAMAZAN	Dana Etli Safranbolu Kebap
24 HAZİRAN	ÇARŞAMBA	07 RAMAZAN	Kuzu Etli Ekşili Köfte (Sebzeli Pirinç Pilavı İle)
25 HAZİRAN	PERŞEMBE	08 RAMAZAN	Dana Etli Ali Nazik Kebap
26 HAZİRAN	CUMA	09 RAMAZAN	Kuzu Güveç (Safranlı Pilav ile)
27 HAZİRAN	CUMARTESİ	10 RAMAZAN	Dana Etli Teşrube Kebap (Tereyağlı Pirinç Pilav İle)
28 HAZİRAN	PAZAR	11 RAMAZAN	Kuzu Etli Kapama (Körili Pilav İle)
29 HAZİRAN	PAZARTESİ	12 RAMAZAN	Dana Etli Orman Kebap (Buhara Pilavı İle)
30 HAZİRAN	SALI	13 RAMAZAN	Kuzu Ankara Tava (Domatesli Şehriye Pilavı ile)
01 TEMMUZ	ÇARŞAMBA	14 RAMAZAN	Abant Kebabı (Mengen Pilavı ile)
02 TEMMUZ	PERŞEMBE	15 RAMAZAN	Dana Etli ve Mantarlı Çoban Kavurma (Özbek Pilavı İle)
03 TEMMUZ	CUMA	16 RAMAZAN	Hamura Sarılmış Şehzade Kuzu İncik (Domatesli Pilav ile)
04 TEMMUZ	CUMARTESİ	17 RAMAZAN	Dana Etli Hünkar Beğendi (Izgara Domates, Biber ile)
05 TEMMUZ	PAZAR	18 RAMAZAN	Kuzu Tandır (İç Pilavı ve Izgara Domates, Biber İle)
06 TEMMUZ	PAZARTESİ	19 RAMAZAN	Dana Etli Patlıcan Kulesi (Safranlı Pilavı ile)
07 TEMMUZ	SALI	20 RAMAZAN	Kuzu Etli Sultan Kebap (Şehriyeli Pirinç Pilavı İle)
08 TEMMUZ	ÇARŞAMBA	21 RAMAZAN	Dana Etli Safranbolu Kebap
09 TEMMUZ	PERŞEMBE	22 RAMAZAN	Kuzu Etli Ekşili Köfte (Sebzeli Pirinç Pilavı İle)
10 TEMMUZ	CUMA	23 RAMAZAN	Dana Etli Ali Nazik Kebap
11 TEMMUZ	CUMARTESİ	24 RAMAZAN	Kuzu Güveç (Safranlı Pilav ile)
12 TEMMUZ	PAZAR	25 RAMAZAN	Dana Etli Teşrube Kebap (Tereyağlı Pirinç Pilav İle)
13 TEMMUZ	PAZARTESİ	26 RAMAZAN	Kuzu Etli Kapama (Körili Pilav İle)
14 TEMMUZ	SALI	27 RAMAZAN	Dana Etli Orman Kebap (Buhara Pilavı İle)
15 TEMMUZ	ÇARŞAMBA	28 RAMAZAN	Kuzu Ankara Tava (Domatesli Şehriye Pilavı ile)
16 TEMMUZ	PERŞEMBE	29 RAMAZAN	Abant Kebabı (Mengen Pilavı ile)
17 TEMMUZ	CUMA	30 RAMAZAN	Dana Etli ve Mantarlı Çoban Kavurma (Özbek Pilavı İle)



# Ramazan iftarla, iftar Fırıncı Orhan ile güzel.



Ramazan boyunca saray mutfağı ile iftar sofraları

## 1. Gün Menüsü

**Geleneksel İftar Tabacağı:** Hurma, tereyağı, bal, beyaz peynir, zeytin çeşitleri, domates, salatalık.

**Çorba Kazanımızdan:** Mercimek çorbası veya Harem usulü patlıcan Çorba.

**Salata Bahçemizden:** Mevsim salata.

**Taş Fırınımızdan:** Ispanaklı ev böreği.

**Osmanlı Aş Hane'sinden:** Hamura Sarılmış Şehzade Kuzu Incik (Domatesli Pilav ile)

**Osmanlı Helvacı-Yan Hassa'dan:** Güllaç veya Bağdat tatlısı.

**İçecek:** Meşrubat, Su, Çay ve Osmanlı şerbeti

Çukurambar Rezervasyon: 284 33 33 Okyanus Rezervasyon: 279 22 23 Söğütözü Rezervasyon: 286 45 44



Çukurambar - Söğütözü Eskişehir Yolu  
Okyanus Plaza - Ayaş Yolu Törekent



Çukurambar - Yıldız - Armada AVM - Necatibey  
ParkÖran Ofis - Çayyolu - Okyanus Plaza - Dolphin Avm  
Göksu - Bağlıca - Acıty AVM - Söğütözü Eskişehir Yolu  
Ayaş Yolu Törekent - Antares AVM



İzmir Caddesi  
Kuyubaşı Keçiören



Çukurambar - Yıldız

FO RESTO restoran; FO BAKERY fırın ve cafe; FO GURME gurme market; FO EXPRESS selfservis cafe ve fırın hizmeti veren şubelerimizdir.



www.ilegra.com.tr

**ÇUKURAMBAR**

1425. Cad. No: 30/A Çukurambar/ Ankara

0312 284 33 33

**fırıncı orhan**

www.firinciorhan.com.tr

f /firinciorhan t /firinciorhan i /firinciorhan

**YILDIZ**

Kahire Cd. Sancak Mh. No: 6 Yıldız/ Ankara

0312 438 72 73

Fiyatlarımıza KDV dahildir. Bu katalogtaki fiyatlar 03 Haziran - 31 Temmuz 2015 tarihleri arasında stoklarımız dahilinde geçerlidir. Tipografik hatalardan Fırıncı Orhan Unlu Mamülleri sorumlu değildir. Fırıncı Orhan, en ucuz fiyatı sağlamak için bu tarihler arasında katalog ürünlerinin fiyatlarını değiştirme yetkisine sahiptir. Satın aldığınız ürün Tüketicici Kanunu'nun ön gördüğü koşullar içerisinde orijinal ambalaj ve satış belgesi ile iade alınır. KDV, bandrol veya diğer vergilerdeki değişiklikler ve gelebilecek yeni vergiler aynen yansıtılacaktır.